



*Viaggia con Emozione  
Vivi da protagonista*

# SRI LANKA

## LA PERLA DELL'OCEANO INDIANO

Lo Sri Lanka è soprannominato la Perla dell'Oceano Indiano ed alcuni la definiscono come il Giardino dell'Eden essendo ricco di tesori. Allo stesso modo lo Sri Lanka possiede alcuni dei panorami più suggestivi che il Sud Est asiatico possa vantare. Montagne e giungle selvagge nel cuore dell'isola, paesaggi mozzafiato scolpiti dalle piantagioni di tè, pianure punteggiate da laghi e risaie. Nessuno rimarrà deluso da questi meravigliosi e suggestivi paesaggi.

**DAL 3 AL 14 OTTOBRE 2026**

**12 GIORNI / 10 NOTTI**

**Hemingway**<sup>207</sup>  
AGENZIA VIAGGI  
di Veronica & Paola

### **3 OTTOBRE 2026 VENEZIA - COLOMBO**

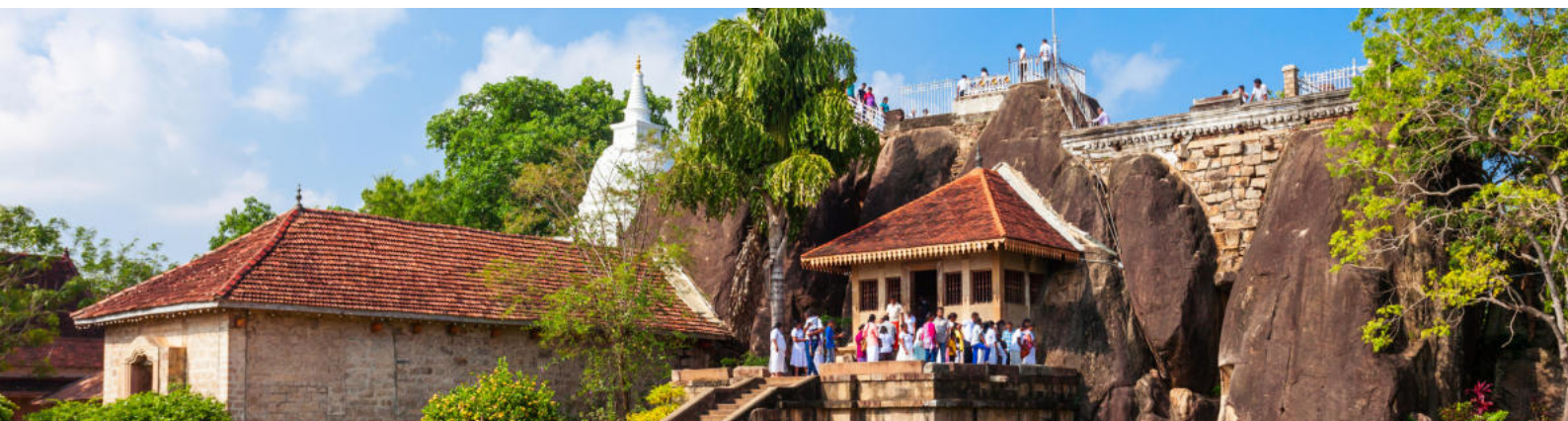
Partenza con pullman privato da Gorizia, Ronchi dei Legionari, Udine e Portogruaro per l'aeroporto di Venezia in tempo utile per il disbrigo delle formalità di imbarco. Partenza con Turkish Airlines per le 09.20 con scalo a Istanbul. Pernottamento in volo.

### **4 OTTOBRE 2026 COLOMBO - DAMBULLA**

Arrivo all'aeroporto di Colombo per le 05.20 e incontro con la guida in lingua italiana e proseguimento per l'Hotel Villa transit nei pressi dell'aeroporto dove verrà messa a disposizione qualche camera per una doccia e cambiarsi. Prima colazione e verso le 09.00 partenza per la visita dei luoghi più caratteristici della città. Pranzo in ristorante locale. Al termine partenza verso Dambulla. Arrivo e sistemazione in hotel, cena e pernottamento.

### **5 OTTOBRE 2026 DAMBULLA - ANURADHAPURA - DAMBULLA**

Prima colazione e partenza per Anuradhapura, patrimonio UNESCO, prima capitale del regno dal V secolo a.C., una delle città più grandiose del mondo nell'antichità, dall'architettura monumentale con dettagli di rara bellezza. Visita degli imponenti resti archeologici, tra i quali spiccano il Ruvanveliseya, costruito dal re Dutugemunu nel I secolo a.C. per commemorare l'unificazione del paese, un tempo considerato il quinto monumento più grande del mondo, preziosa stupa che può raccontare infinite storie del regno di Anuradhapura e tuttora luogo di pellegrinaggio. Non meno notevoli il Thuparama Dagoba, il più antico monastero del paese, e il tempio Jetavanarama, originariamente alto più di 122 metri e costruito con 62 milioni di mattoni. Sosta al luogo più sacro dell'area, il Bodhi Tree, l'albero più antico del mondo storicamente documentato che si dice essere stato un germoglio del ficus religiosa sotto il quale Buddha ricevette l'illuminazione. Pomeriggio dedicato a varie attività coinvolgenti, a partire da una camminata a piedi per circa 3 km lungo un bacino artificiale: particolarmente suggestivo il paesaggio che offre la giungla, fitte foreste di arbusti e paludi abitate da coloratissimi uccelli e farfalle, scimmie, coccodrilli ed elefanti e affascinante l'osservazione delle attività quotidiane svolte dagli abitanti. La fase successiva dell'avventura prevede un trasporto a bordo di un carro di buoi attraverso villaggi, fitte foreste di arbusti e risaie dimora di molti uccelli della foresta e di altri animali selvatici. Questo insolito mezzo di locomozione regala un'esperienza tutta da godere! Per finire 30 minuti sul lago pittoresco che si attraversa a bordo di un "catamarano" locale (una canoa doppia con posti a sedere) per poi guardare un ruscello poco profondo: il tutto coronato dalla sosta alla coltivazione di Chena dove si sarà ospiti di un contadino, godendo dell'opportunità di assaggiare deliziosi frutti tropicali, aromatico tè allo zenzero e acqua di cocco. Altrettanto appassionante il birdwatching: sul lago vivono moltissimi uccelli, aquile, cormorani, pavoni, piccioni verdi, king fisher e molte altre specie che si potranno osservare. Al termine di queste eccitanti avventure, rientro al resort a Dambulla, cena e pernottamento



## **6 OTTOBRE 2026 DAMBULLA - SIGIRIYA - DAMBULLA**

Prima colazione in hotel e partenza al mattino presto per l'escursione alla grande Rocca di Sigiriya, "la fortezza nel cielo", una delle meraviglie dell'isola patrimonio UNESCO. Sbalorditiva cittadella su una rupe edificata dall'avidio e tirannico re Kassyapa, nascosta per secoli nella giungla e casualmente scoperta da un incredulo cacciatore inglese alla metà del XIX secolo: nell'antichità, sino alla fine del quinto secolo, è stata considerata una delle più belle città del mondo asiatico e ancora adesso, questa gloriosa fortezza di pietra rossa che si leva per 200 metri dal verde brillante della foresta nel blu fermo del cielo, è una vista da mozzare il fiato. Da non mancare la "galleria degli specchi" con i delicati e poetici affreschi delle fanciulle a seno nudo dal sorriso misterioso, una delle poche testimonianze di arte profana del paese, e lo stupore della magnifica vista dall'alto su giardini, specchi d'acqua e rovine.

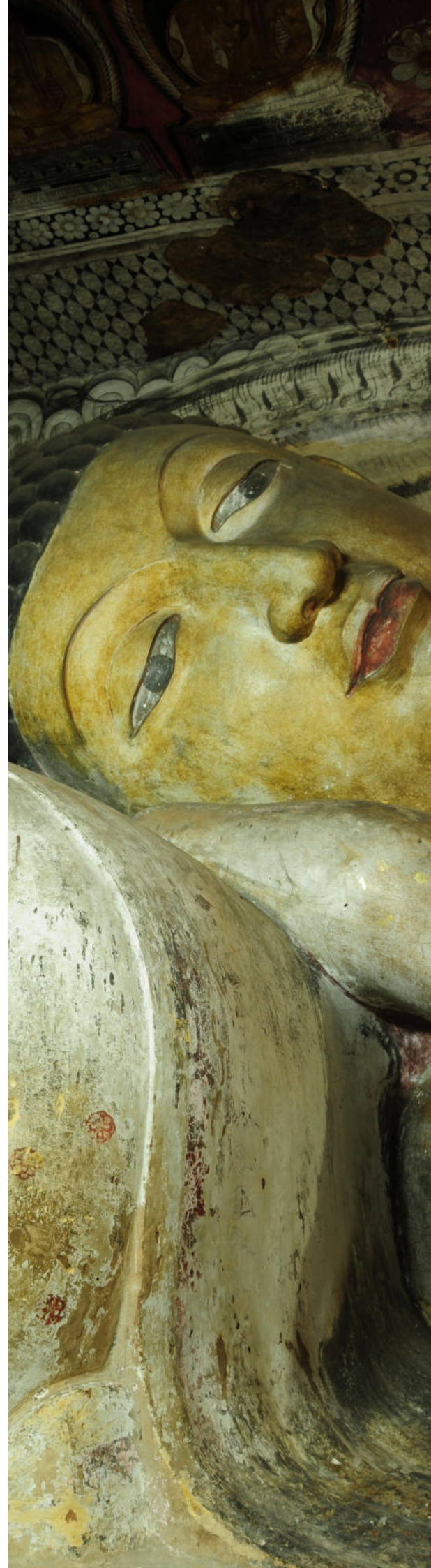
Nel pomeriggio visita di Avukana. Come le grandi figure architettoniche dello Sri Lanka, anche questa statua è stata scolpita nella roccia, fino a estrarre questa enorme figura di oltre 13 metri. L'unica parte che si trova separata è il piedistallo, su cui si erge il Buddha, sotto forma di fiore di loto. La figura del Buddha di Aukana fu realizzata nel V secolo per ordine del re Dhatusena. Una leggenda narra che il Buddha di Aukana è nato a seguito di una competizione tra il Maestro e il suo Studente. L'insegnante terminò per primo il Buddha e lo studente abbandonò la sua opera incompiuta.

Rientro in hotel a Dambulla, cena e pernottamento.

## **7 OTTOBRE 2026 DAMBULLA - KANDY**

Prima colazione in hotel e partenza per Kandy, con sosta al Dambulla Rock Cave Temple, stupefacente complesso divenuto patrimonio UNESCO nel 1991.

È composto da 5 grotte che vennero utilizzate in tempi antichissimi come rifugio durante il suo esilio dal Re Walagamba che, una volta riconquistato trono e potere, volle adornarle con magnifiche statue scolpite nella roccia e splendide immagini raffiguranti la vita del Buddha. I sovrani successivi continuarono nell'impresa e le sculture di varie fogge, materiali e dimensioni, e i colorati dipinti sono ora in numero superiore a 150, una delle quali è una figura sdraiata della notevole lunghezza di ben 14 metri e con la particolarità delle piante dei piedi decorate da fini disegni floreali: all'interno delle grotte sono state rinvenute anche iscrizioni di grande valore storico risalenti al II secolo a.C.



L'area è una zona sacra, sono quindi consigliabili abbigliamento e atteggiamenti consoni.

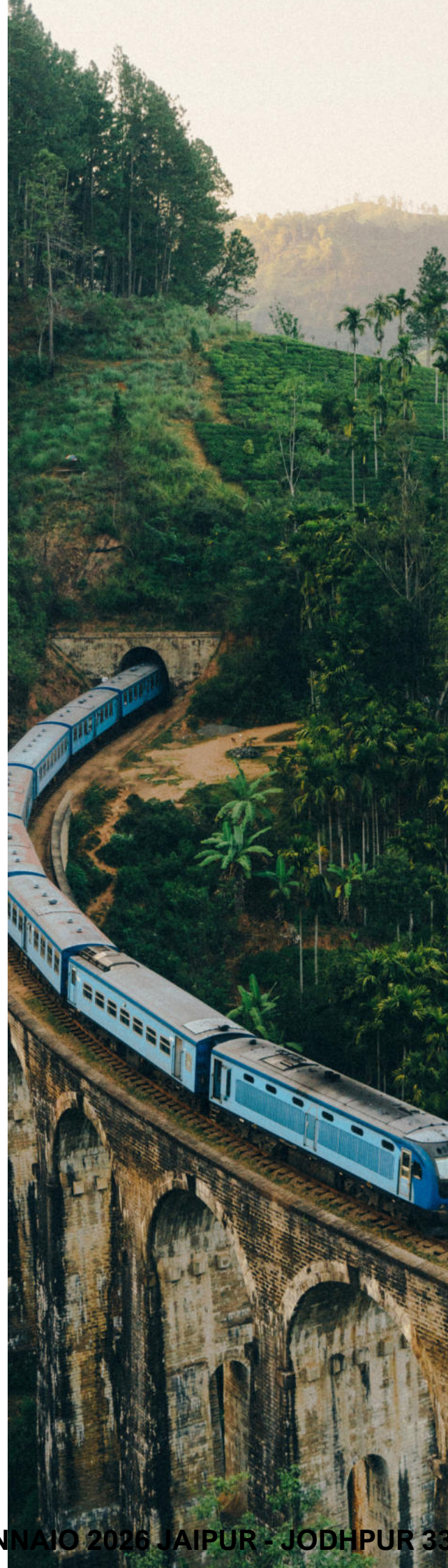
Al termine dell'esplorazione visita di un giardino delle spezie, aspetto per il quale Sri Lanka è famosa sin dal Medioevo: pare che una delle ragioni per le quali gli Europei sin dal XIV secolo si fossero interessati all'isola e alla sua conquista stesse proprio nella possibilità di commercializzare questo prezioso patrimonio naturale. La passeggiata tra gli aromi inebrianti sarà arricchita dalle spiegazioni della guida su utilizzi e proprietà terapeutiche. Sosta in una fabbrica di batik per apprendere i segreti di questa antica arte di decorazione delle stoffe.

Proseguimento per la fascinosa Kandy, una delle più belle città dell'isola: cerimonie e monasteri, alberi, lago e colline in questo centro della cultura tradizionale di Sri Lanka. Sistemazione in hotel all'arrivo e, nel tardo pomeriggio, giro orientativo della cittadina, nota per i suoi batik, le gemme scintillanti e il sacro tempio sacro Dalada Maligawa o "tempio del dente" così chiamato perché all'interno si conserva, secondo la credenza religiosa, un dente del Buddha. Rulli di tamburi e profumo di fiori e d'incenso caratterizzano la bella cerimonia serale affollata di fedeli. La visita al tempio prevede l'incontro con un monaco con la benedizione finale del gruppo ed uno spettacolo di danze locali. Rientro in hotel, cena e pernottamento.

## **8 OTTOBRE 2026 KANDY - NUWARA ELIYA**

Dopo la prima colazione proseguimento per Nuwara Eliya, letteralmente 'la città delle luci', cuore del paese e sede delle verdissime piantagioni dell'aromatico tè di Ceylon, famoso in tutto il mondo: sosta a una "tea factory", dove poter osservare gli interessanti processi grazie ai quali si passa da un tenero cespuglio a un'ottima bevanda fumante. Più tardi visita della cittadina, non a caso definita la "Svizzera d'Oriente" e "la piccola Inghilterra", che sorge a 1900 metri di altezza, ai piedi dell'incantevole lago Pidurutagala: le case in stile Tudor, i campi da golf, l'aria frizzante e profumata, sono le sue piacevoli caratteristiche. Infine, trasferimento alla stazione ferroviaria di Nanu Oya per iniziare il viaggio in treno a destinazione Ella (2 ore e mezzo circa di viaggio a bordo durante il quale si godrà di un'affascinante vista panoramica).

All'arrivo alla stazione di Ella, visita del famoso Nine Arch Bridge il cosiddetto "ponte a nove archi", chiamato anche "ponte nel cielo", è un viadotto situato a Demodara, tra le stazioni ferroviarie di Ella e Demodara, ma è soprattutto uno dei migliori esempi di costruzione ferroviaria di epoca coloniale del paese.



La sua ingegnosa realizzazione è generalmente attribuita a un costruttore locale di Ceylon, P. K. Appuhami, in collaborazione con ingegneri britannici. L'area circostante ha visto un continuo incremento del turismo grazie all'interesse architettonico del ponte e al bel paesaggio verde delle colline circostanti. Sistemazione in hotel, cena e pernottamento.

## **9 OTTOBRE 2026 NUWARA ELIYA - WELLAWAYA - UDAWALAWE**

Prima colazione e partenza per Udawalawe con sosta ad Wellawaya per la visita alle cascate di Diyaluma. Alta ben 220 m è la seconda più alta dello Sri Lanka. In singalese, Diyaluma o Diya Haluma significa "flusso rapido di acqua" o può essere tradotto come "luce liquida". Secondo la leggenda questa è l'ambientazione di una tragedia che coinvolge un giovane capo bandito negli altopiani e il tentativo da parte dei suoi fidanzati di unirsi. Mentre tutti i passaggi erano sorvegliati, il giovane lasciò cadere una corda di rampicanti attorcigliati sopra la scarpata, mentre veniva tirata su, fu scagliata contro le rocce e morì. Gli dèi, commossi dalla pietà per lo spettacolo straziante, fecero sgorgare un flusso d'acqua dalla montagna e velarono tutte le prove della tragedia in una luce acquosa, da cui il termine Diyaluma.

Si prosegue poi verso Udawalawe, (circa 2 ore e mezza di percorso), arrivo in hotel e sistemazione. Nel pomeriggio, inizio del safari in jeep 4x4 verso il Parco Nazionale di Udawalawe, che copre un'area di 230.821 ettari ed è stato dichiarato Parco Nazionale nel 1972 ed è ricco di elefanti, poiché ne ospita circa 500. Sono stati registrati bufali selvatici, cervi maculati, cervi abbaiatori, cinghiali, sambhur, lepri, manguste, coccodrilli e diverse specie di serpenti. Se si sarà fortunati si potranno avvistare il leopardo dello Sri Lanka, l'orso labiato e l'elefante dello Sri Lanka. Rientro in hotel, cena e pernottamento.

## **10 OTTOBRE 2026 UDAWALAWE - GALLE**

Dopo la prima colazione, partenza per Galle con sosta a Koggala un villaggio di pescatori per osservare una tradizione secolare: i "pescatori sui trampoli" della zona. Gli stilt fishermen si siedono su pali di legno piantati in mare in equilibrio su questi trampoli all'alba o al tramonto, sfruttando la loro abilità e pazienza per catturare pesci come sardine e sgombri con semplici canne da pesca. Questa pratica è un'eredità tramandata da generazioni e rappresenta un'importante parte della cultura locale, sebbene sia un lavoro faticoso.

Proseguimento per Galle una città storica dello Sri Lanka, sulla costa sud-occidentale dell'isola, rinomata per il suo Forte. La città presenta un'affascinante architettura coloniale olandese, con stradine lastricate, palazzi d'epoca e una ricca storia che risale all'arrivo dei Portoghesi nel XVI secolo e al successivo dominio olandese. Si attenderà l'ora del tramonto che dalla fortezza offrirà uno spettacolo incredibile.



## 11 OTTOBRE 2026 GALLE - BENTOTA

Dopo la prima colazione, visita alla fabbrica di tessuti artigianali Sooriya. Successivamente, corso di cucina privato presso una famiglia de luogo (Galle Gedera). La famiglia accoglierà l'intero gruppo nella propria casa, li accompagnerà nel luogo in cui si terrà la lezione dove troveranno disponibili fornelli a gas e utensili sufficienti per cucinare. In questo modo, tutti potranno partecipare all'evento preparando il proprio pasto. Al termine per chi lo desidera si potrà provare l'esperienza tradizionale della spillatura del toddy (attività facoltativa 25 euro a persona).

Il "toddy" singalese è una bevanda alcolica, ottenuta dalla fermentazione della linfa dolce della palma da cocco. La raccolta è un'abilità tradizionale praticata dai "toddy tappers", uomini che si arrampicano sugli alberi per raccogliere la linfa. Ci si arrampica sull'albero con l'aiuto di una corda, che viene legata da un albero all'altro, si inserisce un chiodo nella palma da cocco da cui uscirà il liquido, goccia dopo goccia, che verrà raccolto in un recipiente posto proprio sotto il punto di raccolta.

Prima di proseguire per Bentota, sosta al centro di conservazione di Ahungalla lungo il percorso, per osservare le tartarughe marine nelle diverse fasi della loro vita. Arrivo, sistemazione in hotel, cena e pernottamento.

## 12 OTTOBRE 2026 BENTOTA

Prima colazione in hotel e partenza per un'escursione in barca sul fiume Madu. Il fiume Maduganga è un corso d'acqua poco profondo nel sud-ovest dello Sri Lanka, che sfocia nel mare a Balapitiya. La setta buddista Amarapura Nikaya tenne la sua prima upasampada (cerimonia di ordinazione superiore) su una flotta di barche ancorate sul fiume nel 1803. Il tempio buddista di Kothduwa è situato su un'isola isolata nel lago. Insieme al più piccolo lago Randombe, al quale è collegato da due stretti canali, forma la zona umida di Madu Ganga. Il suo estuario e le numerose isolette di mangrovie che lo circondano costituiscono un complesso ecosistema costiero. Ha un alto valore ecologico, biologico ed estetico, essendo sede di 303 specie di piante appartenenti a 95 famiglie e di 248 specie di animali vertebrati. Potrebbe essere uno degli ultimi tratti rimasti di foreste di mangrovie incontaminate nello Sri Lanka. (Durata dell'escursione: circa 3 ore). Rientro in hotel e pomeriggio a disposizione per relax o attività individuali con la possibilità di usufruire dei trattamenti offerti dal centro benessere dell'hotel (a pagamento).



## **13 OTTOBRE 2026 BENTOTA**

Giornata a disposizione per relax o attività individuali con una lezione di Yoga al mattino dopo la colazione.

## **14 OTTOBRE 2026 BENTOTA - COLOMBO - VENEZIA**

Verso le 2 di notte (notte fra il 13 ed il 14 OTTOBRE), partenza per l'aeroporto di Colombo in tempo utile per il volo di rientro (2 ore circa di percorso). Partenza con volo di linea per le 06.50 con scalo a Istanbul. Arrivo a Venezia per le 19.00 e rientro con pullman privato per Portogruaro, Udine, Ronchi dei Legionari e Gorizia.



## HOTEL PREVISTI (o similari):

- Dambulla            Liyya Water Villas
- Kandy                The Radisson Hotel
- Ella                  Oak Ray Ella Gap
- Udawalawe        Kalu's Hideaway
- Galle                 Radisson Blue Resort
- Bentota             Thala Bentota

## LA QUOTA COMPRENDE:

- Volo aereo con scalo da Venezia a Colombo di andata e ritorno in classe economica,
- Bagaglio a mano e bagaglio in stiva di 23kg,
- 10 notti negli hotel indicati o di categoria simile,
- 9 colazioni, 10 cene
- Autobus riservato in loco,
- Guida locale parlante italiano,
- Escursioni e visite come da programma,
- **ESPERIENZE UNICHE: visita a villaggi su un carro con buoi, navigazione con catamarano su un lago in zona Dambulla, esplorazioni di un giardino di spezie, incontro con un monaco con benedizione, safari in jeep 4x4 nel Parco di Udawalawe, cooking class presso una famiglia a Galle, escursione in barca sul fiume Madu, una lezione di yoga a Bentota,**
- Eta Sri Lanka,
- Tour Leader Agenzia Viaggi Hemingway,
- Assicurazione Medico, Bagaglio e Annullamento

## LA QUOTA NON COMPRENDE:

- Tasse aeroportuali pari a euro € 465,00
- Pasti là dove non inclusi e bevande ai pasti
- Mance di servizio alla guida e agli autisti pari a € 90,00
- Tutto ciò non espressamente indicato nella voce la "La quota comprende"

**QUOTA INDIVIDUALE 15 PARTECIPANTI:**

**€ 3.085,00**

**Supplemento camera singola**

**€ 790,00**

**TASSE AEROPORTUALI NON INCLUSE**

**€ 465,00**

**(variabili fino al momento dell'effettiva emissione dei biglietti)**

Documenti essenziali

- Passaporto valido per almeno 6 mesi dalla data di ingresso in Sri Lanka e avere almeno due pagine libere

**PER INFO E PRENOTAZIONI:**

**AGENZIA VIAGGI HEMINGWAY207**

**Corso Italia, 56/c 34170 Gorizia (GO)**

**Tel 0481 538504 CELL (PAOLA) 328 5456101**

**hemingway207@gmail.com - [www.hemingway207.it](http://www.hemingway207.it)**